

新年は津トップではじめよう!



**ご入会  
キャンペーン**

**入会金** ▶ **0円**  
通常8,000円

2014年  
2月末まで

※上記特典は6ヶ月間の継続が必要となります。

**見学は随時受付中**



**無料体験会毎日開催!**

前日までにフロントまたはお電話でご予約ください。

月会費 **5,800円** (税込) で  
すべて使い放題です

※別途年会費3,150円



**059-224-1577**

営業時間 月～金曜日/10:00～22:00 土曜日/10:00～21:00  
日曜日/10:00～14:00 (休館日はクラブカレンダーによる)

施設利用時間

(プール)  
月～金曜日/10:30～16:00 18:15～22:00  
土曜日/10:30～21:00 日曜日/10:00～14:00  
(マシンルーム・ジャグジー・サウナ)  
月～金曜日/10:30～16:00 17:30～22:00  
土曜日/10:30～21:00 日曜日/10:00～14:00





丁寧な指導でレベルに応じた水泳プログラムが充実!



豊富な泳法レッスン

- 基本4種目
- クロール中心
- 平泳ぎ中心
- 背泳ぎ中心
- バタフライ中心
- 水泳テクニック向上
- 中高年齢クラス



泳がなくても大丈夫!



# 津トップでフィットネスライフはじめよう!

6コース・3コース2面のプールで広々!



きれいなマシンジムエリア! 入会後はスタッフが徹底サポート!

平成25年9月リニューアル!



楽しくストレッチ♪



## お客様の声

- 30代女性** 週3回程、仕事の後に利用しています。マシンを利用して、アンチエイジングヨガのクラスに入るのがお決まり。先生や他の生徒さんとコミュニケーションをとるのも楽しんでいます。
- 50代女性** 泳げないのでプールは遠慮していましたが、アクアビクスの授業なら水に潜らずに楽しく体を動かせるのでとても気に入っています。
- 60代男性** 女性のお客さんが割かし多いですが、レッスンにも積極的に参加しております。水泳のコーチは各自に合った指導をこまめに声掛けしてくださるので無理せずに取り組んでいます。

**カウンセリング**

初めての方でも安心!!  
トレーニングメニューを作成し、  
貴方を徹底サポートいたします!!

チャレンジ料金は一切かかりません

**ベーシックメニュー**

体組成計で筋肉量や体脂肪率を測定します。

まずはご自分のからだのことを知しましょう。

**ステージ1**

担当スタッフが約1時間トレーニング指導させていただきます。

**ステージ2**

理想のからだ作りによってコースを選んでいきましょう。

**ステージ3**

ジム内でわからないことがないように確認していきましょう。

すべてのマシンを使用できるようになったら、みなさんは立派なジム愛好家です。

津トップスイミング教室  
KIDSカルチャー教室

**その1 ご入会キャンペーン**

1名様でのご入会で **半額** (通常3,000円)  
2名様でのご入会で **入会金0円** (通常3,000円)

**その2 はじめての習いごと応援キャンペーン**

指定水着・水泳帽プレゼント!

※上記特典は6ヶ月継続のお約束の方に限ります。

キャンペーン期間: 2014年2月末まで

スイミング、空手、バレエ、キッズダンス、リトミック

無料体験受付中!

施設使い放題!!  
**レギュラー会員**

【月会費】(お一人様)  
**5,800円** (税込)

お申込みに必要なもの

顔写真1枚 (2.5cm×3cm (スナップ可))  
年会費 3,150円

月会費 2ヶ月分 (1ヶ月 5,800円)  
口座番号の分かるもの  
お届け印

※同時お申込みの場合、年会費及び月謝をいただくことが条件となります。(代理でのお申込みも受け付け) 記入だけ、お支払いのないお申込みは受け付けできませんので、ご了承ください。

詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.tsutop.com/>