



(社)日本スイミングクラブ協会より
17年連続「最優秀スイミングクラブ賞」を受賞しました。

秋の入会キャンペーン 実施中!

1 コーチはみんなの応援団!

はじめから上手にできる子はいません。子どもそれぞれにペースがあり、性格も違います。一人ひとりと向き合い、ひとつでも多くの「できた😊😊」を作ってあげることが心掛けています。

3 アトピーや気管支が弱い方でも大丈夫!

当クラブは、徹底した水質管理を行っております。25mがしっかり見える透明度と、塩素臭を極力抑え、安心してご利用できるように最新のプールシステムを導入しています。

2 子どもは見て成長する!

当クラブでは、泳力ごとに細かく班分けをし、集団指導をしています。他の子が、自分より上手にしているのを見て、「よし、ぼくもやってみよう!」「わたしもあんなふうになりたい!」など、チャレンジしようという気持ちが生まれます。

4 楽しいイベントもたくさん!

サマーツアー、クリスマスパーティーなど、季節のイベントも行っています。毎年9月には、クラブ主催の水泳大会(参加は任意)があり、日ごろの練習の成果を發揮していただいています。年間皆勤賞などのメダル授与もあり、よこごばれています。毎月の皆勤賞では月替わりのプレゼントがあり、子どもたちの励みになっています。

5 お休みしても大丈夫!

お子さまの急な熱や、ご都合などで出席できなくても大丈夫!同月内か翌月に休んだ分だけ振替ができます(無料)年間授業回数48回(週1回の方の場合)は地域最多です!!

無料体験教室 受付中

各教室の時間に合わせて行っています。
※リトミック教室の体験教室は有料になります。

【ご予約】
前日までにお願いします。☎059-224-1577

9月					10月				
2	3	4	5	7	1	2	3	5	7
9	10	11	12	14	8	9	10	12	14
16	17	18	19	21	15	16	17	19	21

体験のようす



まずはプールサイドに腰かけて水に慣れましょう。



慣れてきたらプールにざぶん?? 壁に手をかけてバタ足!!



コーチの補助でビート板でバタ足



おねんねキックでゆ〜らゆら〜



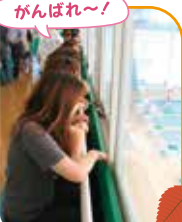
水の中をかけっこ!! 1、2! 1、2!

ヘルパー指導のよいところ

従来型の練習方法と比較し、浮いていることが困難な小さなお子様でも、泳法の練習をすることができます。水への恐怖心を少しでも取り除き、早い時期から手足だけでなく全身をバランスよく動かして鍛えることができます。



観覧席でママたちはおしゃべりタイム♡



がんばれ〜!



練習後はみんなでプール遊び

http://www.tsutop.com/ 津トップ 検索

津 トップ スイミングクラブ

〒514-0003 津市桜橋3丁目53-1

☎059-224-1577

無料体験教室 受付中!

送迎バスも あります!



定期クラス同時募集!

月会費(税込) [週1回] **6,000円** [週2回] **7,500円**
 年会費 3,150円 ※週2回の組み合わせは月・木と火・金です。

はじめるなら今でしょ! ご入会2大キャンペーン

その1 ご入会キャンペーン
 1名様でのご入会で 入会金 **半額** (通常3,000円)
 2名様でのご入会で 入会金 **0円** (通常3,000円)

その2 はじめての習いごと応援キャンペーン
 指定水着・水泳帽プレゼント
 ※上記特典は6カ月継続のお約束の方に限ります。

※同時お申込みの場合、年会費及び月謝をいただくことが条件となります。(代理でのお申込みも受け付けません) 記入だけで、お支払いのないお申込みは受け付けできませんので、ご了承ください。

2013年9月末まで

ママま&ベビくま ベビークラス



対象/生後6ヶ月~満3歳のベビーと保護者の方

曜日	練習時間
月・火・木・金	11:00~12:00
土	13:00~14:00

ケートくん 未就園児クラス



対象/2歳6ヶ月~4歳

曜日	練習時間
月・火・木・金	10:30~11:30

ららごちゃん 幼児クラス



対象/2歳6ヶ月~6歳

曜日	練習時間
月~金	15:05~16:15

対象/3歳~6歳

曜日	練習時間
月~金	16:00~17:10 17:00~18:10 9:30~10:40
土	11:00~12:10 14:00~15:10 15:00~16:10 16:00~17:10

かっぺいくん 児童クラス



対象/小学生以上(6歳~15歳)

曜日	練習時間
月~金	16:00~17:15 17:00~18:15 9:30~10:45
土	11:00~12:15 14:00~15:15 15:00~16:15 16:00~17:15

もっと長くもっと速く泳ぎたい方に



LEVEL UP!
トップくん

育成クラス

対象/4泳法25m以上泳げる方
月~金曜日/17:00~18:15

※週2回の組み合わせは月・木と火・金です。
週3回の組み合わせはお好きな曜日を選択していただけます。

月会費(税込)
[週1回] 6,000円
[週2回] 7,500円
[週3回] 9,000円

準選手クラス

対象/4泳法25m以上泳げる方
月~土曜日/18:05~19:15

月会費(税込)
[週6回] 8,000円

選手クラス

対象/当クラブ基準タイムを達成している方
月~土曜日/18:05~20:30

月会費(税込)
[週6回] 8,000円

習いごといろいろ!


津トップで お子様のやりたいことを見つけよう

NEW 9月スタート 水泳&ダンスで元気いっぱい!

週1 スイミング + 週1 キッズダンス教室

[月会費] **9,000円**
 ※空手・バレエ・リトミックは除きます。

バレエ教室



無料体験受付中! お気軽にご参加ください

バレエは心も体も一つにして、音色を奏でる豊かで美しいものです。女の子の心の中のできらきら光る願い事を大切に、夢や憧れを大事にしながらか基本から学んでいただけます。また、大人の方には、クラシックバレエの基本的な動作を中心に、音楽に合わせて無理なく、気持ち良い汗をかいていただけるようプログラムを組んでいます。(2年に一度総合文化センターにて発表会を行っています。参加は任意です。)

対象	曜日	練習時間
3歳~小学生未満	火・金	15:10~16:10
小学生1~2年生	火	16:15~17:15
小学生1~3年生	金	16:15~17:15
小学生3年生	火	17:20~18:20
小学生4~6年生	火・金	17:20~18:45
	水	17:20~18:50
	月	17:30~19:00
	木	20:10~21:40
中学生以上	土	15:30~17:00 17:00~18:30
18歳以上	月・木	10:15~11:45

対象/3歳~
 月会費(税込) [週1回] **6,000円** [週2回] **8,000円**
 ○3歳~小学校3年生
 [週1回] [週2回] **6,000円 8,000円**
 ○小学校4年生~18歳以上
 [週1回] [週2回] [週3回] **6,000円 9,000円 11,000円**

空手教室



道場訓 一、努む人格の完成 一、重んず敬虔の礼儀
 一、守る忠誠の武道 一、戒む血気の蛮勇
 一、養う努力の精神

「礼に始まり礼に終わる」日本の武道の基本を重視し、技術の向上はもちろん強い精神力や正しい礼儀法を養い、健全な人格を育成する指導をしていきます。3歳以上のお子様でしたら、性別問わずご参加いただけます。

子供1人 月会費(税込)
 [週1回] **4,800円**
 [週2回] **6,300円**


親子会員 月会費(税込)
 [週1回] **6,300円**
 [週2回] **8,400円**

対象/3歳~中学生の男女及び保護者の方

曜日	練習時間
月	16:10~17:10
水	17:15~18:15
土	11:00~12:00

ホームページの「お客様の声」もチェック! 津トップ 検索

キッズダンス教室



お子様の生まれ持った感性を生かし、キッズダンスの基本から習っていただけます。ダンスの基本となるリズムトレーニングやステップ等の練習をしながら、基礎体力、リズム感、柔軟性の向上を目指すとともに、踊ることの楽しさを感じていただけます。初級中級クラスでは主に、ストレッチ、リズムトレーニング、ステップ等の練習をします。上級クラスでは、三重県内の各種イベント(津まつり、高虎楽座等)にチームでご参加いただいております。協調性、責任感、達成感を感じていただくことを目標としています。

対象/4歳~
 月会費(税込) [週1回] **5,000円** [週2回] **7,000円**
 ○スイミング会員
 [週1回] **3,000円**

クラス名	曜日	練習時間
初中級	水	16:05~
	木	16:05~ 17:05~
	土	13:00~
上級	木	18:00~

○4歳以上


リトミック教室

対象/生後3カ月~

音楽に合わせてリズムカルに体を動かすことで、お子様の潜在能力、基礎能力を養います。

月会費(税込) ※年会費1,050円
 [会員] **2,100円** [一般] **2,625円**

○1歳未満(ベビークラス)
 第1・3水曜日 時間/10:15~10:55
 ○1歳以上(リトルクラス)
 第1・3水曜日 時間/11:25~12:10



フラダンス教室

対象/18歳~

心地よいハワイアン音楽に合わせて、フラダンスを踊り、心も体もリフレッシュ。どなたにでも楽しんでいただけるダンスです。

曜日	練習時間	内容	月会費(税込)
土(第1・3)	11:20~12:35	中級	3,150円

※年会費1,500円

