



(社)日本スイミングクラブ協会より
17年連続「最優秀スイミングクラブ賞」を受賞しました。

津トップスイミングクラブは、 子どもたちの「泳ぎたい!」を 応援します。



マスコットキャラクター トップくん

「泳げる」だけじゃない。
津トップで身につくあんなこと、こんなこと。

学校に塾におけいこ…今の子どもは忙しい。
風邪にも受験にも負けない強いからだ、強い心づくりに水泳はぴったり!

水泳を続けることで「体力」がつく

水泳は子供からお年寄りまで楽しめるスポーツ。関節や筋肉に負担をかけることなく、陸上スポーツよりも安全に全身運動ができます。水温に慣れることで体の防衛機能が高まり風邪をひきにくくなったり、呼吸器機能が向上することでぜんそくが軽くなったり、水泳はお子様の体にいいことだらけ。また、水がもつストレス解消効果も忙しいお子様には効果的です。

ヘルパーをつけて練習する理由

津トップでは泳げるようになるまでヘルパーを腰につけて練習します。ヘルパーの浮力を利用して練習すると泳法を早く身につけることができ、また、手足の筋肉よりもからだの中心の筋肉(躯幹筋)を主に使う泳ぎが身につきます。腹筋や背筋などの躯幹筋はからだを動かすための大切な筋肉です。これを鍛えることはお子様の発育発達や健康増進、肥満防止に効果的なのです。

礼儀と社会性が身につく

津トップでは生後半年から水泳を始めることができます。まだ幼稚園に通っていないお子様(未就園児クラス)は、保護者の方から離れてひとりで行動する初めての場所になることもあります。津トップでは、お友達との集団生活を通じて礼儀や社会性を養成し、自立心も育てます。

目標を達成することの喜び

津トップでは、泳力別に細かく段階(級)分けをしています。細かく段階分けをすることで、お子様は目標を達成する喜びをたくさん体験することができます。お子様の「こころ」とチャレンジ精神を自然に育むことができます。



冬の入会キャンペーン

2012年
12月末
まで

1名様でのご入会で
入会金 **半額**
(通常3,000円)

2名様でのご入会で
入会金 **0円**
(通常3,000円)

3名様でのご入会で
入会金 **0円**
(通常3,000円)

さらに **指定水着・水泳帽プレゼント**
5,500円以上もお得です!

※同時お申込みの場合、年会費及び月謝をいただくことが条件となります。(代理でのお申込みも受付可) 記入だけで、お支払いのないお申込みは受けられませんので、ご了承ください。

定期クラス募集中!

月会費(税込) [週1回] **6,000円** [週2回] **7,500円**

年会費 3,150円 ※週2回の組合わせは月・木と火・金です。

ベビークラス



対象/生後6ヶ月~満3歳のベビと保護者の方

曜日	練習時間
月・火・木	11:00~12:00

未就園児クラス



対象/2歳6ヶ月~4歳

曜日	練習時間
月・火・木	10:30~11:30

幼児クラス



対象/2歳6ヶ月~6歳

曜日	練習時間
月~金	15:05~16:15

対象/3歳~6歳

曜日	練習時間
月~金	16:00~17:10 17:00~18:10 9:30~10:40
土	11:00~12:10 14:00~15:10 15:00~16:10 16:00~17:10

児童クラス



対象/小学生以上(6歳~15歳)

曜日	練習時間
月~金	16:00~17:15 17:00~18:15 9:30~10:45
土	11:00~12:15 14:00~15:15 15:00~16:15 16:00~17:15

もっと長くもっと速く泳ぎたい方に

LEVEL UP!

トップくん

育成クラス

対象/4泳法25m以上泳げる方

曜日	練習時間
月~金曜日	17:00~18:15

※週2回の組合わせは月・木と火・金です。
週3回の組合わせは好きな曜日を選択していただけます。

月会費(税込)
[週1回] 6,000円
[週2回] 7,500円
[週3回] 9,000円

準選手クラス

対象/4泳法25m以上泳げる方

曜日	練習時間
月~土曜日	18:05~19:15

月会費(税込)
[週6回] 8,000円

選手クラス

対象/当クラブ基準タイムを達成している方

曜日	練習時間
月~土曜日	18:05~20:30

月会費(税込)
[週6回] 8,000円

空手教室

対象/3歳~中学生の男女及び保護者の方
礼儀を重んじ、お子様の身体を鍛え心を強くしていきます。

子供1人	月会費(税込)
[週1回]	4,800円
[週2回]	6,300円

親子会員	月会費(税込)
[週1回]	6,300円
[週2回]	8,400円

曜日	練習時間
月	16:10~17:10 17:15~18:15
水	17:15~18:15
土	11:00~12:00

バレエ教室

対象/3歳~

体の柔軟さ、リズム感を身につけます。

月会費(税込)
[週1回] 6,000円
[週2回] 8,000円
[週3回] 9,000円
[週4回] 11,000円

キッズダンス教室

対象/4歳~

基礎体力とリズム感の向上を目指します。

月会費(税込)
[週1回] 5,000円
[週2回] 7,000円
[週3回] 9,000円

リトミック教室

対象/生後3ヵ月~

○1歳未満(ベビークラス)
第1・3水曜日 時間/10:15~10:55
○1歳以上(リトルクラス)
第1・3水曜日 時間/11:25~12:10
音楽に合わせてリズムカルに体を動かすことで、お子様の潜在能力、基礎能力を養います。

月会費(税込)	※年会費1,050円
[会員] 2,100円	[一般] 2,625円

フラダンス教室

対象/18歳~

心地よいハワイアン音楽に合わせて、フラダンスを踊り、心も体もリフレッシュ。どなたにでも楽しんでいただけるダンスです。

曜日	練習時間	月会費(税込)
土(第1・3)	11:20~12:35	3,150円